

Cursuri Plante Medicinale

Acest **curs** prezinta **Cursuri Plante Medicinale**.

In acest PDF poti vizualiza cuprinsul si bibliografia (daca sunt disponibile) si aproximativ doua pagini din documentul original.

Arhiva completa de pe site contine 6 fisiere, intr-un numar total de **25 pagini**.

Fisierele documentului original au urmatoarele extensii: doc.

Extras

1. GENERALITĂȚI

1.1. IMPORTANȚA CULTIVĂRII PLANTELOR MEDICINALE

Plantele medicinale sunt o categorie de specii vegetale care acumulează în unele părți ale plantei diverse principii active utile în tratarea diferitelor afecțiuni ale corpului uman sau animal. Până în urmă cu un veac, aproape toate "leacurile" folosite de om erau de origine vegetală (Muntean și col., 2001). Plantele medicinale, sub diverse forme, "slujesc" sănătatea cu succes, încă de la începuturile lumii.

Odată cu dezvoltarea chimiei o parte din remediile populare au primit o altă formă, a fost modernizate. De cele mai multe ori efectul folosirii plantelor medicinale este mai lent, necesitând un tratament mai îndelungat, dar este mai puțin "riscant" și mai ieftin. Efectul plantelor medicinale este mai complex, acționând asupra mai multor organe sau sisteme concomitent. Plantele medicinale produc mai puține și mult mai reduse efecte secundare (Lăzurca, 1994).

Numeroase studii științifice au demonstrat că medicamentele "de sinteză", cu structuri necunoscute organismului uman, și care reprezintă, de fapt, o intervenție artificială asupra organismului uman, pot declanșa reacții de respingere, cu toxicitate și, uneori, cu urmări întârziate. Americanii recunosc că peste 70% din îmbolnăviri se datorează folosirii medicamentelor de sinteză. Acestea au efecte rapide în cazul boli acute, dar efectele secundare produse au provocat manifestarea altor afecțiuni, unele chiar mai grave. Arsenalul terapeutic a depășit 200.000 de produse farmaceutice și crește în continuare. Progresele realizate în fabricarea medicamentelor de sinteză au fost umbrite de multiplele efecte negative. Agresiunea produselor de sinteză asupra organismului uman, precum și reacțiile de respingere a organismului, determină în primul rând reacții de tip alergic, dar și multe alte efecte.

Medicamentele care se prescriu, de fapt trateaza efectele si nu cauzele bolii. Aceasta permite mentinerea oamenilor bolnavi in continuare si beneficii de zeci de miliarde, pentru firmele de farmaceutice (de pe net).

Tot mai mulți sunt cei care cunosc efectele dezastruoase ale medicamentelor de sinteză asupra sănătății și renunță la tratamentele alopate și la medicina convențională, apelând la tratamente naturiste cu plante medicinale, regimuri alimentare de purificare, programe de dezintoxicare a organismului de substanțele chimice (de pe net).

Farmacistul Dr. Ovidiu Bojor susține că cel puțin 50% din medicamente pot fi înlocuite cu produse din plante (Șt. Manea, 2007).

"Orice medicament are efecte secundare, care pot fi tratate cu alte medicamente, care, la rândul lor nu se abțin de la efectele secundare și... vezi în ce ai intrat? Oare mai poți să-ți dai seama, și cât timp?" (Peter Gluck, 2007).

Arabella Melville și C. Johnson, citați de Șt. Manea, 2007, arată următoarele: în SUA și Anglia mor mai mulți oameni în urma folosirii medicamentelor de sinteză decât în accidente rutiere; în Anglia peste 2400 rapoarte arată efectele negative și arată că medicamentele de sinteză ajută doar în prima parte a bolii

dureroase. De aceea, tratamentele trebuie să se facă cu produse naturale, netoxice și acceptate de organismul uman.

Plantele, din punct de vedere biochimic, fiind organisme vii, conțin substanțe analoge sau compatibile cu ale corpului uman sau animal. În contrast, cele mai multe dintre medicamentele de sinteză actuale sunt substanțe inexistente în natură, cu efecte imprevizibile în organismele vii (Dragoș și col., 2002).

În trecut preparatele farmaceutice se numeau droguri (drug En = doctorie, medicament). În zilele noastre acest termen se folosește mai mult pentru stupefiante.

Plantele medicinale se pot folosi ca atare, cu ușoare preparări, sau pot constitui materie primă în industria farmaceutică sau alimentară. Sub formă de preparate simple își pot face efectul în câteva zile și nu mai necesită medicație în paralel pentru afecțiuni ușoare, însă, trebuie știut, că în cazul unor afecțiuni severe, plantele medicinale nu trebuie să suprimă total medicamentele, ci să le completeze în ameliorarea simptomelor bolii.

Prin cultura plantelor medicinale se pot valorifica unele terenuri mai puțin productive, asigură cultivatorilor însemnate venituri, pot fi valoroase plante ornamentale sau melifere, iar recolta de plante medicinale constituie un important material de export. Ele pot fi extinse în cultura mare, în loturi școlare, în parcuri și grădini, îmbinând frumosul cu utilul (Muntean, 1990).

Cultura plantelor medicinale este importantă și prin faptul că acestea sunt, de regulă, culturi ecologice sau chiar biologice. Nu este permisă aplicarea la aceste culturi de pesticide care să polueze produsul finit care servește la vindecarea oamenilor.

Hipocrate, părintele medicinei, definea starea de sănătate ca fiind integrarea perfectă în natură. Tot el spunea: "Medicul tratează, natura vindecă!".

Îndelungata folosire a plantelor medicinale în medicină este un indiciu sigur al valorii și utilității acestora și în viitor. Se apreciază că pe plan mondial, se folosesc în prezent în fitoterapie aprox. 20.000 specii de plante medicinale și aromatice, din care mai utilizate sunt aprox. 300 specii (Ionescu, 1981, citat de Vârban, 2000).

Orientările actuale în medicină sunt grefate tot mai mult pe utilizarea fitoterapiei, ea constituind o reală posibilitate în terapeutică modernă, ca alternativă la chimioterapie sau alături de fizioterapie, electroterapie, igiena alimentației etc. Medicina naturală se bazează în primul rând pe Fitoterapie și colaborează strâns cu alte specialități medicale înrudite, cum ar fi: Homeopatia (ce se realizează cu remedii de origine vegetală, mai ales plante toxice, administrate, la început, în doze mai mici), Dietoterapia (care se bazează, de asemenea, în primul rând pe produse vegetale) și Aromaterapia (tratamentul pe bază de uleiuri esențiale - volatile). Fitoterapia implică și conceptul de a trăi în armonie cu întregul regn vegetal, atât în plan fizic (Hipocrate spunea: "Fie ca alimentele să devină remedii, iar remediile alimente") cât și afectiv. De aceea, cultivarea plantelor, plantarea unui pom, îngrijirea unei flori, trebuie să fie o parte integrantă a Fitoterapiei, în aceeași măsură ca și prepararea infuziilor, extractelor sau decocturilor (Dragoș și col., 2002).

În anul 1984 doctorul Russ Jaffe spunea: "Sănătatea este mai ușor de păstrat decât de obținut". Multe din maladiile lumii moderne sunt cauzate de stilul de viață total necorespunzător, consumul de cafea, alcool, tutun, droguri, medicamente de sinteză, cosmetice cu E-uri, factoritoxici de mediu, malnutriție, poluarea chimică a alimentelor, la care se adaugă stresul cronic, iradierea cu microunde ș.a. Fitoterapia reprezintă o sursă de ameliorare și vindecare a bolilor prin utilizarea efectelor benefice ale plantelor medicinale. Trebuie menționat și subliniat că se vor utiliza doar acele plante medicinale care au fost cultivate și condiționate în condiții ecologice (Șt. Manea, 2007).

.....
.....
.....

Imagini din documentul complet:

1.5. RECOLTAREA SI CONDITONAREA PRODUCTIEI

RECOLTAREA. Cultura a cerealelor produce plantele necesare la punerea in lucru a parterului pentru a fi utilizate pentru fabricarea energiei electrice. Recoltarea cerealelor este o activitate foarte importanta, care se realizeaza in functie de conditiile climatice si de starea plantelor. Recoltarea se face manual sau mecanic, in functie de tipul de cultura si de starea plantelor. Recoltarea mecanica este cea mai utilizata metoda de recoltare a cerealelor. Recoltarea manuala este utilizata pentru recoltarea unor culturi precum: soia, lucerna, etc.

La recoltarea mecanica se utilizeaza unelte speciale care realizeaza o recoltare de calitate si in acelasi timp si o conditioanare a produsului. Recoltarea mecanica este realizata cu ajutorul unor utilaje speciale care realizeaza o recoltare de calitate si in acelasi timp si o conditioanare a produsului. Recoltarea manuala este realizata cu ajutorul unor utilaje speciale care realizeaza o recoltare de calitate si in acelasi timp si o conditioanare a produsului.

CONDITONAREA. Conditiionarea este o activitate foarte importanta, care se realizeaza in functie de conditiile climatice si de starea plantelor. Conditiionarea este realizata cu ajutorul unor utilaje speciale care realizeaza o conditioanare de calitate si in acelasi timp si o recoltare a produsului. Conditiionarea manuala este realizata cu ajutorul unor utilaje speciale care realizeaza o conditioanare de calitate si in acelasi timp si o recoltare a produsului. Conditiionarea mecanica este realizata cu ajutorul unor utilaje speciale care realizeaza o conditioanare de calitate si in acelasi timp si o recoltare a produsului.

... (textul este foarte mic și este necesară o mărirea semnificativă pentru a putea citi conținutul exact). ...

... (textul este foarte mic și este necesară o mărirea semnificativă pentru a putea citi conținutul exact). ...

Mai multe detalii se gasesc in [pagina documentului din Biblioteca.RegieLive.ro](http://Biblioteca.RegieLive.ro)