

Anatomia coloanei vertebrale

Acest **curs** prezintă **Anatomia coloanei vertebrale**.

In acest PDF poti vizualiza cuprinsul si bibliografia (daca sunt disponibile) si aproximativ doua pagini din documentul original.

Arhiva completa de pe site contine un fisier, intr-un numar total de **27 pagini**.

Fisierele documentului original au urmatoarele extensii: pdf.

Extras

INTRODUCERE

Recuperarea medicală este o ramură care are legătură continuă cu medicina profilactică și terapeutică, aparține tuturor specialităților medicale în măsură în care patologia acestora determina deficit funcțional. Programul de recuperare necesită un efort colectiv a unui grup de specialiști, efort din partea pacientului și a familiei.

Obiectivul recuperării medicale este creșterea nivelului funcțional sau menținerea unui nivel funcțional corespunzător cât mai aproape de normal, în diverse afecțiuni, în special ale sistemului locomotor.

Recuperarea funcțională este o activitate complexă care se desfășoară în spitale, în centre de recuperare, în sanatorii balneare și în centrele spa, fiind tratate o gamă mare de afecțiuni, pentru un număr mare de pacienți. Rolul important în recuperarea funcțională revine fizioterapiei care intră în acțiune concomitent cu celelalte mijloace de recuperare: electroterapia, hidrotermoterapia și masoterapia. Fizioterapia, printr-un program susținut și dozat, adecvat afecțiunii ce este tratată, are un rol curativ și unul profilactic.

Temă acestei lucrări este lombosciatica, afecțiune care reprezintă o problemă importantă de sănătate publică în condițiile în care aproximativ (1) din populație prezintă la un moment în cursul vieții dureri lombare. Afecțiunea este foarte frecventă, observându-se mai ales între 40 și 60 de ani, la bărbați.

Lucrarea de față este alcătuită din două părți, una teoretică și una practică cu două cazuri pe care le-am urmărit și tratat în perioada stagiului de practică la Policlinică de

Recuperare nr. 1 din Cluj Napoca.

CAPITOLUL I

ANATOMIA COLOANEI VERTEBRALE

Coloana vertebrală numită și rașis, constituie aul de susținere a întregului schelet al corpului și este situată pe linia mediană, în partea posterioară a trunchiului.

- are o lungime de 2- cm, la bărbat și de - cm la femei. Este constituită din piese osoase numite vertebre, între care se găsesc formațiuni fibrocartilajinoase numite discuri intervertebrale.

Vertebrelle dau coloanei vertebrale rezistență prin care îndeplinește funcția de susținere a greutății corpului, iar discurile intervertebrale îi dau flexibilitatea care îi asigură mișcările.

Coloana vertebrală este formată prin suprapunerea celor 26 de vertebre, care se grupează în două categorii: vertebre propriu-zise și vertebre false. 7 mărite de sus în "os, vertebrelle corespund: gâtului, toracelui, regiunii lombare și pelvisului.

Vertebrelle sunt denumite după segmentele respective:

& segmentul cervical & 7 vertebre C1-C7:

& segmentul toracic & 12 vertebre T1-T12:

& segmentul lombar & 5 vertebre L1-L5:

& segmentul sacral & 5 vertebre sudate între ele S1-S5:

& segmentul cocigian & 4 vertebre sudate între ele S1-S4:

Vertebrelle propriu-zise în număr de 26, prezintă particularitățile fundamentale ale unei vertebre și se articulează între ele cu ajutorul discurilor intervertebrale. Aceste vertebre sunt constituite din două părți: anterior < corpul vertebrei, posterior < arcul vertebrei care este format din două lamele vertebrale și doi pediculi ai arcului vertebral. Corpul și arcul delimitează gaura vertebrală. Prin suprapunerea tuturor găurilor vertebrale se formează canalul vertebral, care adăpostește și protejează măduva spinării și învelișurile sale.

Corpul vertebrei #

& este porțiunea cea mai voluminoasă

& are formă unui cilindru plin

& prezintă două fețe și o circumferință

a: arcul vertebral format din mai multe elemente:

& două lame vertebrale & care se întind de la pediculi la procesul spinos

& procesul spinos & se prelungește înapoi, pornind de la locul de unire al celor două lame

& procesele transverse < sunt două proeminențe ce pleacă de pe părțile laterale ale

arcului vertebral

& procesele articulare < sunt două superioare și două inferioare

Pediculii arcului vertebral < sunt două punți care unesc extremitatea fiecărui arc

vertebral cu corpul vertebrei

=aura vertebrală este formată#

& înainte & de corpul vertebral

& înapoi & de arcul vertebral

& pe laturi < de pediculii vertebrali

4vertebrele false în număr de >&9-, nu au toate părțile caracteristice unei vertebre și sunt

sudate între ele 8vertebrele sacrale și cocciene:

;egmentul lombar prezintă modificări regionale din cauza raporturilor anatomice

diferite, a diferențelor funcționale și are cele mai mari vertebre ale coloanei vertebrale.

.....
.....
.....

Documentul complet de 27 pagini il poti citi daca il descarci din Biblioteca.RegieLive.ro

Bibliografie

9. Dlie =ina & Oasa"ul & o terapie completă, 3ditura Pro Cao, /ucurești +-9+. +. Ooca Olimpia Coina & Oasoterapia în recuperarea medicală, 3ditura 'reirea, Oradea +--+-. 5. Eica *driana ;ara\$ & Iompendiu de Oedicină ?izică și Recuperare, 3ditura 7niversitară 1arol Cavila, /ucurești 9>>A. 6. Papilian 4ictor & *natomia Omului 4ol. D , *paratul locomotor, 3ditura /ic *Il, /ucurești +-- . (. Popescu 3ugen C., Donescu Ruandra & Iompendiu de reumatologie, 3ditura 'e\$nică, /ucurești +--+-. . ;beng\$e 'udor & Prevenirea suferințelor musculo&articulare 3ditura Oedicală /ucurești 9>>9 2. ;toia F., ;toia D. & Reumatismul cronic în practică medicală 3ditura Oedicală /ucurești 9> 6 A. 4oiculescu D.1., Petriciu D.1. & *natomia și ?iziologia Omului 3ditura Oedicală /ucurești 9>29. >. WWW.sciatică.roL*rticole&sciaticăL%inetoterapia în sciatică.

Imagini din documentul complet:

